Partner für Rehabilitation und Prävention

Rehazentrum Bad Eilsen mit neuem Angebot

Rehazentrum Bad Eilsen: Sportliche Bewegung ist förderlich für die Gesundheit. Foto: pr

In idyllischer Lage, inmitten des Weserberglands, ist das Rehazentrum Bad Eilsen beheimatet. Zur Klinikgruppe der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Braunschweig-Hannover gehörend, liegt der Behandlungsschwerpunkt des Hauses im Bereich der Erkrankungen des Bewegungsapparates. Patienten mit postoperativen sowie posttraumatischen Krankheitsbildern, chronisch degenerativen und entzündlichen Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke, werden hier nach modernsten Therapiekonzepten betreut. Das teilt Nicole te Baay-Ottenhausen, Pressesprecherin des Hauses, mit.

Das Rehazentrum Bad Eilsen steht aber nicht nur für Rehabilitation, denn seit dem vergangenen Jahr ist die Klinik eigenen Angaben nach auch Partner für Prävention: Die Kompetenz und Erfahrung in Sachen Therapie und in Verbindung dazu die moderne, gut ausgestattete Klinik ermöglichen das Angebot „RV-Fit" für Versicherte der DRV. Hierbei handelt es sich um ein für die Teilnehmer kostenfreies Trainingsprogramm, bei dem es um die Themen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung geht – für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl. Entwickelt worden ist „RV-Fit" speziell für Menschen ohne Rehabilitationsanspruch.

Der Ablauf: Beginnend mit einer stationären siebentägigen Startphase in Bad Eilsen, folgt eine selbstständige Trainingsphase am Heimatort. Den Abschluss bildet circa sechs Monate nach der Startphase eine dreitägige Wiederauffrischung („Refresher") im PiZ unter erneuter Freistellung – und mit Lohnfortzahlung – vonseiten des Arbeitgebers.

Untergebracht werden die Präventanden in dem zum Rehazentrum Bad Eilsen gehörenden Bettenhaus Quellenhof, das über 60 Gästezimmer verfügt.

Laut te Baay-Ottenhausen steht das deutsche Gesundheitssystem aktuell vor großen Herausforderungen, denn die Ausgaben steigen kontinuierlich und die personellen sowie finanziellen Ressourcen sind nicht unendlich. Zudem nimmt die Anzahl der Menschen mit lebensstil-beeinflussenden Erkrankungen deutlich zu, was nicht nur die persönliche Gesundheit der Betroffenen betrifft, sondern zum Teil auch deren finanzielle Existenz. An dieser Stelle setzen Präventionsmaßnahmen an, mittels derer die Gesundheit der Teilnehmer gestärkt werden kann.

„Werden Sie aktiv und melden Sie sich einfach über die Homepage www.rv-fit.de an. Einen einfacheren und kostengünstigeren Weg, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, gibt es kaum", sagt Dr. med. Tobias Michael, Oberarzt und Leiter des Präventionszentrums.

Und Uwe Dreyer, Präventionscoach des Rehazentrums Bad Eilsen, ergänzt: „Noch nie war es leichter, umfangreiche gesundheitsbildende Leistungen zu beantragen und auch zeitnah zu erhalten". r/wk