

AKTIV SEIN



Die Anmeldung zum Betriebssport ist mit einer Jahrespauschale in Höhe von 5€ bei Herrn Bruns (Ltg. Therapiezentrum) abzugeben. Sie haben die Möglichkeit Ihren Lebenspartner/Lebenspartnerin und/oder Familienmitglieder unter gleichen Konditionen mit anzumelden.

zusätzliche Möglichkeit zur Nutzung von Hansefit©



UNSER
GESUNDHEITS
MANAGEMENT



Kerstin Henke

Beauftragte für das
Gesundheitsmanagement



05722- 887-4007

kerstin.henke@rehazentrum-bad-eilsen.de

Weitere Infos und Angebote finden
Sie auf dem **Laufwerk:**
Infothek/Gesundheitsmanagement.



UNSER
GESUNDHEITS
MANAGEMENT



Das Gesundheitsmanagement im Rehazentrum Bad Eilsen steht für Prävention, Unterstützung und Gesundheit am Arbeitsplatz. Unser Ziel ist es, durch unsere vielfältigen Angebote das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unserer Mitarbeitenden nachhaltig zu stärken.



MTT - milonzirkel
Medizinische Trainingstherapie

Therapiehallenbad

AKTIV SEIN

aktuelle Trainingszeiten
sind im Laufwerk hinterlegt



Weitere Infos und Angebote
finden Sie auf dem Laufwerk:

Infothek / Gesundheitsmanagement

FÜRSORGE

Darmkrebs-Vorsorge

Grippeschutzimpfung

Bioimpedanz-Messung

jährlich mit Auswertung/
Termine über das PiZ



Corporate Benefits

Angebote für Mitarbeitende der
Deutschen Rentenversicherung BSH
-Liste ist im Laufwerk hinterlegt-

Kooperationen, die helfen

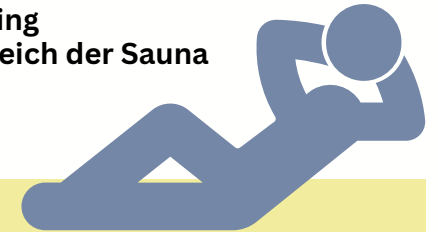
Anonyme Hilfe bei psychologischen
Problemlagen durch die Burghofklinik/
Infos im Laufwerk Infothek/Flyer KMH

Aktionen

Händehygiene
Mit dem Rad zur Arbeit
Gesundheitstage

Mittagspause mal anders

Powernapping
im Ruhebereich der Sauna
Hydrojet



ENTSPANNEN

Hydrojet

Anmeldeliste in 2.0.30/Kältekammer

Sauna montags/Anmeldeliste
an der Rezeption

Kursangebote

wechselnde Angebote

Yoga

Entspannung mit Klangschalen