

## Ihr Weg zu uns

Sprechen Sie mit Ärzten und dem Pflorgeteam sowie dem Sozialdienst der MHH. Diese können mit Ihnen gemeinsam einen Antrag auf eine Anschlussheilbehandlung im Rehasentrum Bad Eilsen stellen. Fragen Sie nach dem Formular G0250 mit dem Zusatz „MHH Transplantation“.

Bitte nennen Sie im Formular das Transplantationszentrum der MHH in der Anschrift des Krankenhauses.

Falls Sie das Krankenhaus bereits verlassen haben, nutzen Sie bitte das Formular G0100. Sie können es auf den Webseiten der Deutschen Rentenversicherung finden:



Bitte geben Sie im Punkt 7 als Adresszusatz „Transplantationszentrum MHH“ an, damit wir Ihren Antrag umgehend bearbeiten können.

Der Sozialdienst der MHH kann Sie auch nach Entlassung aus der MHH noch im Antragsverfahren in Absprache mit der Transplantationsambulanz der MHH unterstützen.

## Kontaktdaten

Rehasentrum Bad Eilsen  
Fachabteilung für Nephrologie  
Brunnenpromenade 2  
31707 Bad Eilsen

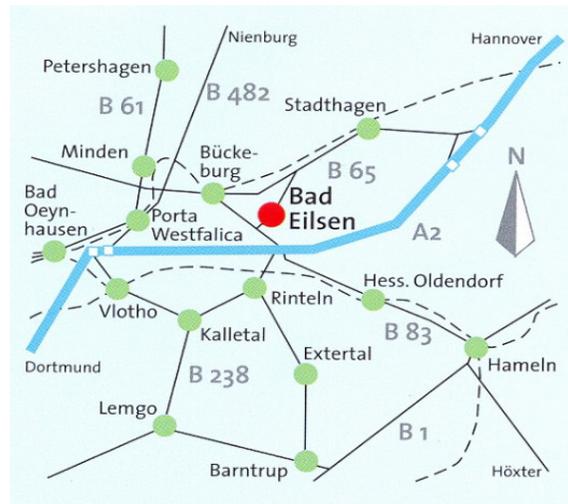
Webseite: [www.rehasentrum-bad-eilsen.de](http://www.rehasentrum-bad-eilsen.de)

Patientenverwaltung:  
Frau Felau / Frau Rödenbeck  
Tel.: (05722) 887-1055 Fax: (05722) 887-7001  
E-Mail: [info@rehasentrum-bad-eilsen.de](mailto:info@rehasentrum-bad-eilsen.de)

Dr. med. Uwe Polnau  
Ärztlicher Direktor

Frau Elke Unland  
Verwaltungsleiterin

## Anfahrt



**Medizinische Rehabilitation  
nach Nierentransplantation**

## Rehasentrum Bad Eilsen

Interdisziplinär und Individuell

Ein Angebot der



in Kooperation mit der



## Unser Angebot für Sie

Das Rehaszentrum Bad Eilsen freut sich, Ihnen eine Unterstützung nach Ihrer Transplantation anzubieten.

Die medizinische Rehabilitation ist Teil Ihres Nachsorgeprogramms zur schrittweisen Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit nach erfolgter Nierentransplantation.

Durch die Transplantation gewinnen Sie Lebensqualität zurück. Wir werden Sie dabei mit unserem Reha-Programm unterstützen, welches wir zusammen mit Expertinnen und Experten des Transplantationszentrums der MHH entwickelt haben.

Wir besprechen mit Ihnen Ihre Reha-Ziele und stimmen Ihren persönlichen Reha-Plan darauf ab. Die Zusammenarbeit mit dem Transplantationszentrum der MHH gibt Ihnen zusätzlich die Sicherheit, dass Sie auch in der Rehabilitation die bestmögliche medizinische Versorgung erhalten.

Hierzu gehören auch die erforderlichen Maßnahmen zur Kontrolle und zum Schutz des Transplantates.



Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

## Das erwartet Sie bei uns

Unser Ziel ist es, Sie mit unserem Reha-Programm zu unterstützen. Sie lernen mit dem neuen Organ zu leben, es anzunehmen und es zu pflegen. Dazu gehört der Umgang mit den Immunsuppressiva sowie den Folge- und Begleiterscheinungen/-erkrankungen.

Für dieses Ziel erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen einen interdisziplinär abgestimmten Reha-Plan:

### Medizinisch

- ärztliche Untersuchung und Beratung
- Laboruntersuchungen und weitere Diagnostik
- Wundpflege und Behandlung von Begleiterkrankungen
- medizinische Informationen zum Transplantat



### Therapeutisch

- Bewegungs- und Sporttherapie sowie Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Schulung zum Umgang mit dem Transplantat

### Psychologisch

- Einzel- und Gruppengespräche
- Krankheitsbewältigung
- Verbesserung der psychischen Leistungsfähigkeit

### Sozialberatend und Aktivierung

- Beratungsgespräche, praktische Hilfen
- Info-Veranstaltungen
- bei Bedarf Berufsberatung
- Angehörigenberatung
- Kontakte zu anderen Betroffenen und Selbsthilfegruppen knüpfen

## Ihr Aufenthalt



Das Rehaszentrum Bad Eilsen liegt direkt am historischen Kurpark Bad Eilsen, inmitten des Weserberglandes. Es hat 365 modern eingerichtete Einzelzimmer und bietet daneben noch folgende Angebote:

- Schwimmbad
- Fitnessraum
- Freizeitangebote

Unser multiprofessionelles Team aus medizinischen, therapeutischen, psychologischen und sozialen Fachkräften wird sich um Sie und Ihren Aufenthalt bei uns kümmern.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und sich auf Ihre Gesundheit nach erfolgter Nierentransplantation konzentrieren können.

